

Утверждаю
 Директор МБОУ «Школа № 47»
 города Ростова-на-Дону
 О.В. Филиппова
 «01» сентября 2021г

План
 физкультурно-массовых и спортивных мероприятий
 МБОУ «Школа № 47» города Ростова — на — Дону
 на 2021-2022 учебный год

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Место проведения	участники	Ответственный за проведение
1	2	3	4	5	6
		сентябрь			
1	Физкультурный праздник, посвященный началу учебного года		Спортивная площадка школы	1-9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
2	Осенний кросс		Спортивная площадка школы	1-4 классы	Учителя начальных классов, учитель физкультуры
3	Осенний кросс		Спортивная площадка школы	5-9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
		октябрь			
4	Первенство школы по мини - футболу		Спортивная площадка школы	5-9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
5	День здоровья		Спортивная площадка школы	1-9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЖ
		ноябрь			
6	Олимпиада по физкультуре		Спортивный зал школы	7-9 классы	зам. директора по ВР, учитель физкультуры.
7	Соревнования по шашкам		Спортивный зал школы	1-4 классы	Классные руководители, учитель физкультуры

8	Соревнования по шашкам		Спортивный зал школы	5-9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
		декабрь			
9	Соревнования по баскетболу		Спортивный зал школы	7-9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
10	Соревнования по волейболу		Спортивный зал школы	6-9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
11	День здоровья		Спортивный зал школы	1-9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЖ
		январь			
12	Эстафеты «Зимние забавы»		Спортивная площадка школы	1-4 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
		февраль			
13	Спортивный праздник посвященный Дню защитника Отечества «А ну-ка парни»		Спортивный зал школы	5-9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЖ
14	Военизированные эстафеты		Спортивный зал школы	1-4 классы	Учителя начальной школы, учитель физкультуры
		март			
15	Соревнования по баскетболу		Спортивный зал школы	5-9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
16	День здоровья		Спортивный зал школы	1-9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЖ
		апрель			
17	Соревнования по легкой атлетике		Спортивная площадка	1-4 классы	Классные руководители,

План
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых
мероприятий МБОУ «Школа №47» на 2021-2022 учебный год

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в районных и городских соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№ п/п	Направление деятельности/мероприятия	Сроки	Ответственный
1	1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	Август	заместитель директора по ВР Вдовина Е. И.
2	Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток	Сентябрь	Классные руководители 1-11 классов
3	Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на большой перемене.	В течение года	Учителя физической культуры
4	Проведение физкультминуток на уроках	В течение года	Классные руководители 1-11 классов

5	Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	В течение года	заместитель директора по ВР Демин Д.А..
6	2. Спортивная работа в классах и секциях: В классах физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях	Сентябрь	Классные руководители 1-11 классов
7	Составить расписание занятий секций, тренировок команд	Сентябрь	заместитель директора по ВР Демин Д.А.. учитель физической культуры Мамаева Е.Е.
8	Организация секций	Сентябрь	заместитель директора по ВР учитель ФК-руководитель спортивных секций
9	Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба Мамаева Е.Е.
10	Организация «Часов здоровья»	В течение года	Классные руководители 1-11 классов
11	Классные часы «Здоровый образ жизни»	В течение года	Классные руководители 1-11 классов
12	Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Еженедельно	Учителя физической культуры
13	Внеурочная работа в школе	(в соответствии с календарным планом)	Руководитель школьного спортивного клуба Мамаева Е.Е.
14	Участие в районных соревнованиях		Руководитель школьного спортивного клуба Мамаева Е.Е.
15	Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня Спортивный час		Руководители групп продленного дня
16	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: Акция «Здоровый образ»	Ноябрь	заместитель директора по ВР Демин.Д.А. учителя

			физкультуры Мамаева Е.Е. Никанорова Т.И.
17	Учитель ИЗО Конкурсы рисунков, учащихся 1 -4 классов на тему «Мы любим спорт» Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника». «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Классные руководители 1-11
18	классов — Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе	1 раз в четверть	учителя ФК Мамаева Е.Е. Никанорова Т.И.
19	«Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке»	1 раз в полугодие	Учителя физической культуры
20	7. Работа с родителями учащихся Здоровье наших детей-в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся)	1 раз в четверть	Классные руководители 1-11 классов
21	Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника» Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов. Проведение спортивных мероприятий с участием родителей.	1 раз в четверть	Заместитель директора по ВР Демин Д.А.. учителя физической культуры Мамаева Е.Е. Никанорова Т.И.

			школы		учитель физкультуры
18	Соревнования по легкой атлетике		Спортивная площадка школы	5-9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
		май			
19	Лапта		Спортивная площадка школы	5-9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
20	День здоровья		Спортивная площадка школы	1-9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЖ
21	Участие в сдаче норм ГТО	В течение учебного года		1-11 классы	Заместитель директора по ВР Классные руководители, учитель
22	Проведение спортивных секций	В течение учебного года		5-9 классы	Классные руководители, учитель
23	Проведение гимнастики до занятий, подвижные игры на переменах	В течение учебного года		1-9 классы	Классные руководители, дежурный учитель физкультуры

Заместитель директора по ВР Демин Д.А.